

vida sexual

Sua vida
vai mudar!



ereção e ejaculação



Esse material foi elaborado para ajudar você que deseja transformar sua vida sexual de maneira natural e, que você descubra o caminho certo E POSSÍVEL, sem o uso de medicamentos.

O **MOVIMENTO FORÇA E CONTROLE** é uma semana onde eu ensino os 4 pilares fundamentais que são os grandes responsáveis pelo seu desempenho sexual.

Todas as informações aqui são com base em experiências em consultório de terapia sexual que são usadas na prática clínica, inclusive com alunos de todo o mundo.

É claro que você não poderia ser deixado de lado de tanta informação boa. Por isso, aproveite esse conteúdo e transforme sua vida sexual.

4 em cada 10 homens sofrem com a Ejaculação Precoce ou Disfunção Erétil psicológica e, esperam cerca de até 4 anos para procurar ajuda.

Na grande maioria das vezes quando eles procuram, o relacionamento já está desgastado. Causando assim baixa autoestima e até depressão. Você não precisa fazer parte dessa estatística.

Quem sou!

Débora Martins
sexóloga



Meu nome é Débora Martins, sou Sexóloga especialista em sexualidade masculina. Por meio da minha experiência de consultório, elaborei diversas técnicas para proporcionar tratamentos para os homens que sofrem com a Ejaculação Precoce e Disfunção Erétil Psicológica.

Por ser uma área delicada em se buscar ajuda, afinal muitos homens têm vergonha de falar com uma sexóloga sobre o assunto, esse e-book foi pensado em proporcionar informação de qualidade, com o objetivo de transformar a sua vida sexual

Sumário

- 02 Introdução
- 03 Quem sou
- 06 Erros comuns cometidos
- 08 Exercícios do pompoarismo masculino
- 09 Qualidade de vida, ansiedade e relacionamento
- 11 Obstáculos que te impedem
- 13 Potência Masculina
- 14 Relatos de alunos
- 16 O caminho para a solução
- 17 Bônus tradicionais
- 18 Bônus extras
- 19 Condição completa
- 01 Garantia e segurança

Aula 1

O QUE NÃO DEVE SER FEITO

01

MASTURBAÇÃO

Um dos erros mais comuns quando o homem pensa em durar mais na relação. Esse erro ao longo do tempo impede o homem de conseguir sentir prazer.

Essa falta de prazer causa a ejaculação rápida e até mesmo a falta de ereção na hora da relação.

02

PRELIMINARES

A preliminar não é ruim, o fato de eu ter inserido como erro é que quando o homem se preocupa apenas em dar prazer nas preliminares, isso aumenta nível de ansiedade. É preciso, nas preliminares, aprender a dar e receber prazer!

03

POSIÇÕES EXCITANTES

Para o controle da ejaculação, colocar as posições excitantes no final é a indicação mais apropriada.

Já para o homem que deseja melhorar a ereção, as posições excitantes precisam ser inseridas no início.

04

PENSAR EM PROBLEMAS

Esse é um erro bem comum entre os homens. O que poucos sabem é que tentar pensar em coisas fora da relação, aumenta ainda mais a ansiedade.

Essa ansiedade aumentada, faz com que a ejaculação seja mais rápida e que a ereção seja perdida, dependendo de cada pessoa.

05

MEDICAMENTOS

Um dos erros mais comuns quando o homem pensa em durar mais na relação. Esse erro ao longo do tempo impede o homem de conseguir sentir prazer.

Essa falta de prazer causa a ejaculação rápida e até mesmo a falta de ereção na hora da relação.

06

ACHAR QUE NÃO TEM SOLUÇÃO

Principalmente porque já procurou vários métodos ou porque tem algum problema de saúde.

Aula 2

O QUE FAZER PARA TER RESULTADO

1º Pilar

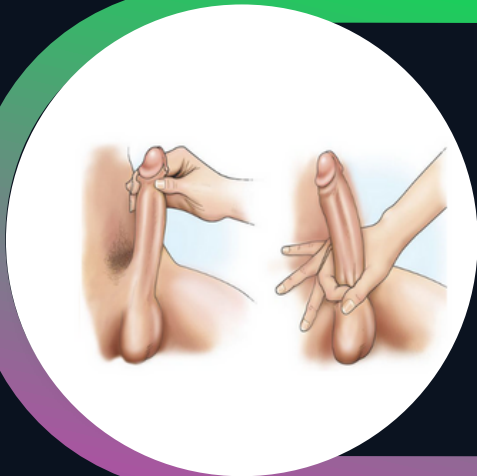
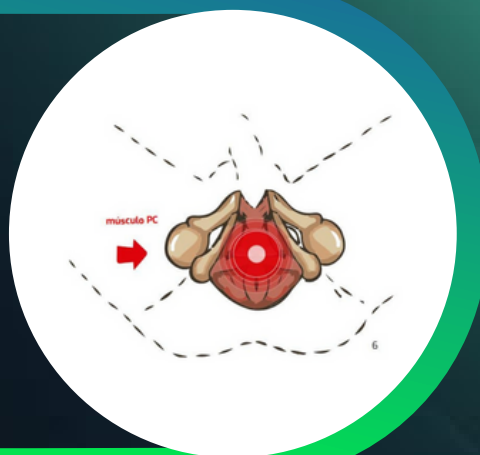
POMPOARISMO MASCULINO

São exercícios que ajudam na irrigação sanguínea da região genital, o que favorece a uma boa ereção. E também o músculo PC que é trabalhado, ajuda no controle da ejaculação precoce!

MÚSCULO PC

Fazer a contração localizada no ânus, onde tem a imagem em vermelho. Contrair e soltar, respirando bem calmo e lentamente.

Faça 3 séries de 15 repetições
1 vez ao dia



TÉCNICA DO APERTO

Aperte ou abaixe da glande ou na base do pênis.

Fazer por 3 vezes, ejacular na terceira.
1 vez ao dia

TÉCNICA DO DESLIZAMENTO

Diminua a intensidade e a velocidade das mãos.

Fazer por 3 vezes, ejacular na terceira.
1 vez ao dia



SEQUÊNCIA DE EXERCÍCIOS

Lembrando que esses movimentos são os básicos.

Após passar o período de exercícios básicos você deve seguir para os avançados.

AVANÇADOS

- Avançado 1
- Avançado 2
- Avançado 3

BÁSICOS

- Básico 1
- Básico 2
- Básico 3

03

02

01

MANUTENÇÃO

- Manutenção 1
- Manutenção 2
- Manutenção 3



2º Pilar

QUALIDADE DE VIDA

Lazer e prazer é o hábito que quero chamar a sua atenção. Aprenda a desfrutar mais do prazer, muitos homens nem sabem o que é isso, se dedicam para os filhos, família, trabalho e até amigos e esquecem de si mesmos.

RELACIONAMENTO

Muitos transtornos sexuais iniciam na má qualidade dos relacionamentos. Uma das maneiras de amenizar isso é saber mais sobre as Linguagens do Amor.

Falei de uma no evento e vale a pena você aprender a colocar em prática.



3º Pilar

ANSIEDADE

Esse é um erro bem comum entre os homens. O que poucos sabem é que tentar pensar em coisas fora da relação, aumenta ainda mais a ansiedade.

Essa ansiedade aumentada, faz com que a ejaculação seja mais rápida e que a ereção seja perdida, dependendo de cada pessoa.



4º Pilar

Aula 3

OBSTÁCULOS QUE TE IMPEDEM

1

Autossabotagem

É o sistema de defesa da nossa mente que nos impede de seguir. Identificando esse processo, é possível conseguir a tão sonhada potência sexual.

Achar que é velho

Acima dos 50 e 60 anos é um desafio para muitos homens. E saber é que é possível sim, ter boa ereção e controle da ejaculação nessa idade.

2**3**

Que não vai funcionar

Muitos homens acreditam que por já terem tentado de tudo é que não há mais jeito. Eu mostro que isso pode ser diferente.

Vergonha de procurar ajuda

Vergonha?! Esse não será mais o motivo, pois você vai saber como se livrar da frustração! Vergonha não será mais o motivo.

4**5**

Minha parceria não me apoia

Existe uma maneira de conseguir sem a ajuda da parceria. Identificando sua masculinidade e trabalhando para o seu prazer.

Ter problemas de saúde

Quando o homem sabe quais os comportamentos e hábitos de um homem potente, problemas de saúde são controlados.

6

O que é o
Potência Masculina?
Conheça o Melhor tratamento
para homens do país





Potência Masculina?

É um treinamento em vídeo aula, 100% online para homens que desejam acabar com a **falta de ereção** e ter o **controle da ejaculação**.

Um método testado e validado em consultório por uma especialista no assunto, uma **SEXÓLOGA**!

Já são mais de 5 mil atendimentos em consultório e mais de 1553 alunos.

O método é atualizado todos os anos com base em pesquisas reais de satisfação com os alunos.

Além das aulas, os alunos tem acesso a materiais extras, assim como **grupo de alunos exclusivos** em uma comunidade fechada!

Relatos de alunos



**ELE ESTAVA PRONTO PARA
ABANDONAR SEU CASAMENTO**

APERTE O PLAY
PARA ASSISTIR



”



**A PARCEIRA DELE CHORAVA
DE TANTO SOFRER COM ELE**

APERTE O PLAY
PARA ASSISTIR



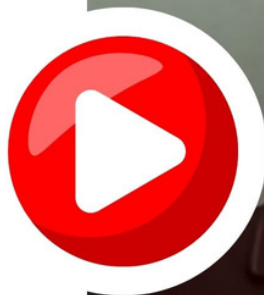
”

Relatos de alunos



**SOFREU POR 40 ANOS
E TEVE RESULTADO EM
1 mês**

APERTE O PLAY
PARA ASSISTIR

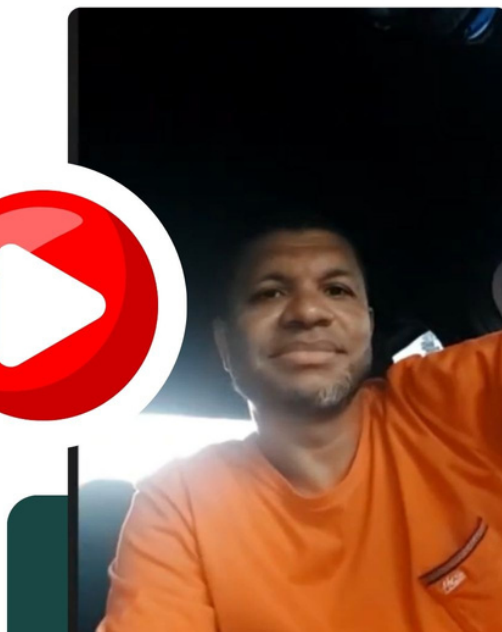


”



**ELE ACABOU COM A
EJACULAÇÃO PRECOCE**

APERTE O PLAY
PARA ASSISTIR



”

Relatos de alunos



**SOFREU POR 20 ANOS
MAS TRATOU DEFINITAMENTE A
EJACULAÇÃO PRECOCE**

APERTE O PLAY
PARA ASSISTIR



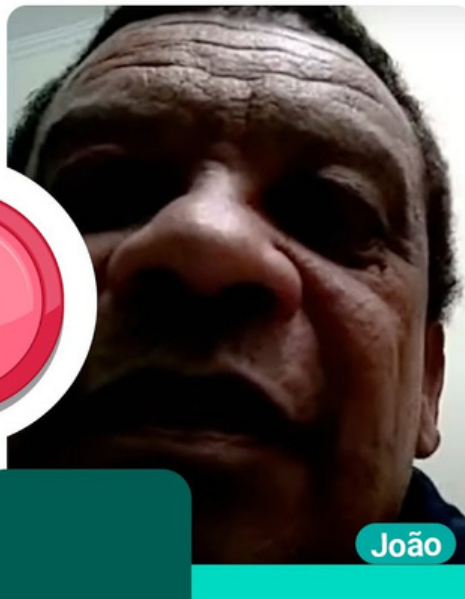
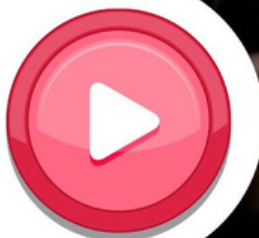
”

TOMAVA

25

**COMPRIMIDOS
POR DIA**

APERTE O PLAY
PARA ASSISTIR



João

”

Relatos de alunos



**ELE TEM, 77 ANOS
E CONSEGUIU
DURAR MAIS!**

**APERTE O PLAY
PARA ASSISTIR**



”



**CASADO, 32 ANOS
ELIMINOU A
EJACULAÇÃO
PRECOCE**

**APERTE O PLAY
PARA ASSISTIR**



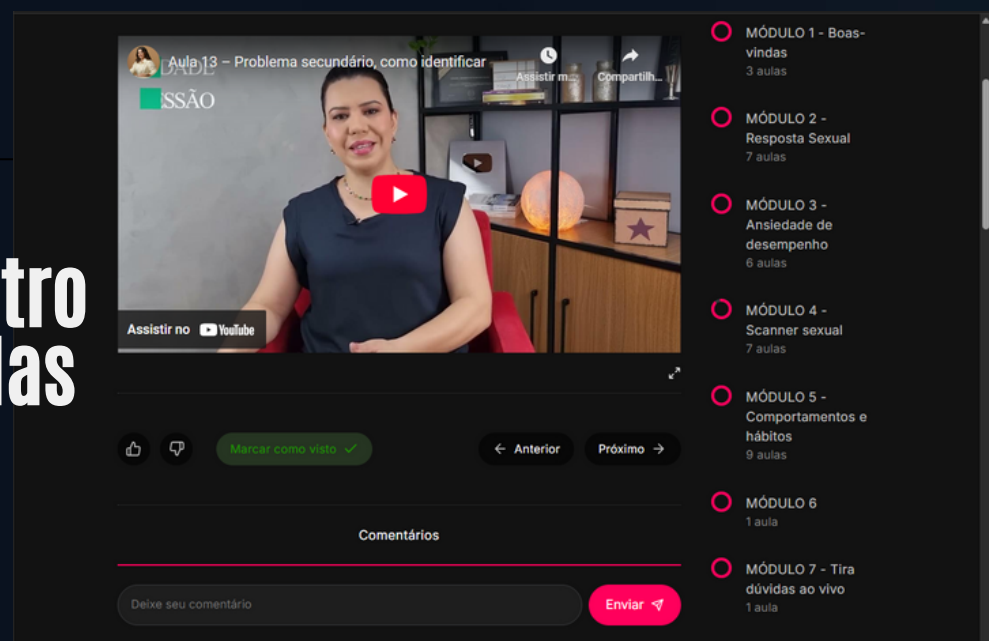
”

O que você vai encontrar no curso?



Área de membros

Por dentro das aulas



Resposta Sexual:

Aqui você vai identificar o seu problema, qual a intensidade dele e com isso ter o resultado desejado mais rápido.

01

Exercícios para ejaculação precoce

Exercícios para controle do ponto máximo de excitação, assim conseguindo durar mais na relação!

02

Exercícios para a ereção

Exercícios de contração que aumenta o sangue na região genital, aumentando a ereção!

03

Administração da ansiedade

Saber controlar as emoções é o que eu trato em um módulo inteiro. Até mesmo com uma aula com o maior hipnoterapeuta do país!

04

Reprogramação mental

Dominar a mente é o foco aqui. Reprogramar a mente para o prazer é o objetivo desse módulo!

05

Bônus tradicionais



Presentes extras

01

**RESGATE SEU
CASAMENTO**

02

**MENTORIA
EM GRUPO**

03

**SOU
LIBERTO!**

CONDIÇÃO COMPLETA POR TEMPO LIMITADO

POTÊNCIA MASCULINA 01

Curso completo, todo em vídeo aulas com material de apoio em PDF. painel de alunos e grupos exclusivos.

02 AULA DE CONQUISTA

O dom de saber conquistar uma mulher é para poucos, e eu vou ensinar os segredos para os alunos do POTÊNCIA MASCULINA.

MASSAGEM TÂNTRICA 03

Uma aula com as manobras que enlouquecem uma mulher na cama. Prazer e orgasmo será seu diferencial!

04 ACESSÓRIOS DE SEXSHOP

Para quem deseja inserir os acessórios em sua relação, mas não sabe como. Ela aula te ensina tudo em detalhes.

RESGATE SEU CASAMENTO 05

Aprenda como deixar seu relacionamento saudável e com muito prazer. Desfrute do melhor de um casamento

06 MENTORIA EM GRUPO

Encontros online e ao vivo para tirar dúvidas sobre os exercícios, relacionamento e muito mais sobre vida sexual.

SOU LIBERTO 07

Um curso completo sobre como se livrar da pornografia de vez. Técnica passo a passo com exercícios práticos!

100% CONFIÁVEL

-  **GARANTIA INCONDICIONAL**
15 DIAS INCONDICIONAL
-  **ACESSO IMEDIATO**
ASSIM QUE O PAGAMENTO É CONFIRMADO
-  **PAINEL SEGURO**
HOTMART, A MELHOR DO PAÍS
-  **DISCRIÇÃO DOS DADOS**
SEUS DADOS 100% SEGURO

CLIQUE AQUI!
E FAÇA A SUA PRÉ-RESERVA

VOCÊ MERECE

**UMA VIDA SEXUAL
MELHOR**